

# 8 SPORT 2008 ÄRZTE 2 WOCHEN

Ärzte & Woche



GOTS  
Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin

[www.aerztekongress.at](http://www.aerztekongress.at)

# VORANKÜNDIGUNG 7. - 12. DEZEMBER

# '08

Zell am See, Salzburg



BUNDESNETZWERK  
SPORTPSYCHOLOGIE

Die Presse

GRAND HOTEL  
ZELL AM SEE



x3 projects





## ALPIN X-TREME

Der Countdown für die **24. Sportärztewoche**, 7. – 12. Dezember 2008, in der Europasportregion Zell am See-Kaprun, hat begonnen. Wir freuen uns, Ihnen das Vorprogramm zu dieser traditionsreichen, internationalen Wintersportveranstaltung ankündigen zu dürfen.

Unter dem Motto „ALPIN X-TREME“ haben wir für Sie wieder ein hochwertiges und spannendes Programm vorbereitet. Es erwarten Sie neben brandaktuellen Wintersport-Themen sorgfältig aufbereitete wissenschaftliche Inhalte, zahlreiche praxisorientierte Workshops, interdisziplinäre Seminare, Diskussionsrunden und natürlich auch der Ärztesport. Für die Themenauswahl der **Sportärztewoche 2008** haben wir uns zum Ziel gesetzt, Ihnen den aktuellen Wissensstand zu neuen Therapieformen, Methoden und Techniken sehr praxistauglich zu vermitteln. Der Kongress soll Sie dabei noch näher an den Pulsschlag sportmedizinischer Fortschritte und Entwicklungen heranführen.

Die Themenaufbereitung orientiert sich mittels berufsgruppen-orientierter Programm-Module an den Bedürfnissen und Anforderungen der verschiedenen, in der Sportmedizin tätigen Disziplinen. Gerade der Austausch zwischen Sportmedizinern und Therapeuten, Traumatologen, Orthopäden, Physikalisten, Sportwissenschaftlern und Trainern kann dazu beitragen, das breite Spektrum der sportmedizinischen Aufgabenstellung besser zu erfassen.

Das für unser internationales Kongresspublikum geografisch günstig gelegene Grand Hotel, mit seiner exklusiven und romantischen Lage direkt am Ufer des Zeller Sees, wird auch heuer wieder den Kongress beherbergen. Für den Ärztesport und die Glacier Sessions erwartet Sie wieder das schneesichere, auf 2500 Meter Seehöhe gelegene Alpin Center am Kitzsteinhorn.

Wir freuen uns, Sie im Dezember bei der **Sportärztewoche 2008** in der einzigartigen Salzburger Winterlandschaft begrüßen zu dürfen.



Andreas Winkler



Erich Altenburger

## PROGRAMM-MODULE

- GLACIER SESSIONS
- PRAXISSEMINARE
- STATE OF THE ART – REFERATE
- KAMINGESPRÄCHE
- SPORTMED-QUIZ
- ÄRZTESPORT – ÄRZTE-SKIRENNEN

## THEMEN-ÜBERSICHT

### SPORT MED

- Leistungsdiagnostik
- Akute und degenerative Gelenkserkrankungen
- Schmerztherapie
- Dickes Kind – kranker Erwachsener
- Pulmologie/Kardiologie
- Schmerz und Magen
- Stress- und Belastungsmanagement
- Anorexie und Sport
- Alpine Extremsportarten

### TRAUMA/ORTHO

- Knie
- Biomechanik des Kniegelenks
- Diagnostik von akuten Kniegelenksverletzungen
- Knorpelschäden/degenerative Gelenkserkrankungen
- Überlastungssyndrome
- Bildgebung
- Neue OP-Techniken am Kniegelenk
- Prothetik
- Postoperative Schmerzkontrolle
- Thrombozytenfunktionshemmer und Blutungsrisiko

### REHAB

- Das „akute“ Knie
- Therapie bei Kniegelenksverletzungen
- Post-OP-Management
- Trainings- und Belastungsaufbau
- Funktionelles Training und Koordination
- Physikalische Therapie bei Gelenksschmerzen
- Sensomotorik und Propriozeption

## ALLGEMEINE INFOS

### ZIELGRUPPE

Sportmediziner/Allgemeinmediziner, Unfallchirurgen, Orthopäden, Internisten, Ärzte und Therapeuten aus den Bereichen physikalische Medizin und Rehabilitation, Sporttherapeuten, Trainer

### EHRENSCHUTZ

Bundesministerin Dr. Andrea Kdolsky  
Landeshauptfrau Mag. Gabi Burgstaller  
Bürgermeister Mag. Dr. Georg Maltschnig

### KONGRESSLEITUNG/VERANSTALTER

Prim. Dr. Andreas Winkler, MSc  
Ärztammer Vorarlberg

### PROGRAMMKOORDINATION

Dr. Erich Altenburger  
Dr. Rudolf Rüscher  
Dr. Karl-Heinz Kristen  
Dr. Karin Vonbank  
PD Dr. Christof Burger  
CA Dr. Andreas Florczyk  
Mag. Christina Lechner  
Dr. Mario Földy



### KONGRESSBÜRO/ ANMELDUNG WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM & ÄRZTESPORT

x3 projects, PR-Agentur und VeranstaltungsgmbH.  
Tivoligasse 31, A-1120 Wien  
Tel.: +43-1-53 22 758  
Fax: +43-1-53 32 587  
E-Mail: office@x3projects.com

### VERANSTALTUNGSORT/HOTELBUCHUNG

Grand Hotel Zell am See  
Esplanade 4–6, A-5700 Zell am See  
Salzburgerland – Österreich  
Tel.: +43-6542-788-0  
Fax: +43-6542-788-305  
E-Mail: info@grandhotel-zellamsee.at

### WEITERE UNTERKÜNFTE

Tourismusverband Zell am See – Kaprun  
Tel.: +43-6542-770  
Fax: +43-6542-72032  
E-Mail: welcome@zellamsee-kaprun.com  
www.zellamsee-kaprun.com



## PROGRAMMÜBERSICHT Programmänderungen vorbehalten!

|  | UHRZEIT & ORT                      | MONTAG<br>8.12.08  | DIENSTAG<br>9.12.08                                     | MITTWOCH<br>10.12.08  | DONNERSTAG<br>11.12.08                                | FREITAG<br>12.12.08   |
|--|------------------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>SPORT MED QUIZ</b>                            | 8.00 – 9.00<br>Grand Hotel         | Sportmed Quiz  | Sportmed Quiz   | Sportmed Quiz   | Sportmed Quiz   | Sportmed Quiz   |
| <b>ÄRZTESPORT</b>                                | 10.00 – 15.00                      | Ärztessport  | Ärztessport   | Ärztessport   | Ärztessport   | Ärztessport   |
| <b>GLACIER SESSIONS/ PARALLEL PRAXISSEMINARE</b> |                                    |  |   |   |   |   |
| <b>GLACIER SESSION</b>                           | 12.45 – 13.30<br>Alpin Center SR 1 | Magen und Schmerz  | Rheuma und Sport  | Chondropathie –<br>intraartikuläre<br>Therapieoptionen      | Chondropathie –<br>orale Therapie-<br>optionen        | Skirennen<br>anschließend<br><b>Siegerehrung &amp;<br/>Verabschiedung</b> |
| <b>GLACIER SESSION</b>                           | 12.45 – 13.30<br>Alpin Center SR 2 | Perioperatives Blu-<br>tungsrisiko                         | Medikamentöse The-<br>rapie akuter Gelenk-<br>schmerzen | Medikamentöse<br>Therapie degen.<br>Gelenksschmerzen        | Post-Op-Schmerz-<br>therapie                          |   |
| <b>PARALLEL PRAXISSEMINARE</b>                   |                                    |  |   |   |   |   |
| <b>SPORTMED</b>                                  | 16.00 – 16.45<br>Saal Großglockner | Klinischer<br><b>Untersuchungsgang</b><br>des Kniegelenkes | Kniegelenk –<br>Radiologische<br>Diagnostik             | <b>Operative Versorgung</b><br>akuter Knieverletz-<br>ungen | Chronische<br><b>Schmerzsyndrome</b><br>am Kniegelenk |   |
| <b>TRAUMA/ORTHO</b>                              | 16.00 – 16.45<br>SR 1              | Kniegelenksnahe<br><b>Frakturen</b>                        | Kniegelenksnahe Um-<br>stellungosteotomien              | Knie TEP – Minimal<br>invasive Techniken                    | Knie TEP  |   |
| <b>PHYSIK/REHAB</b>                              | 16.00 – 16.45<br>SR 2              | Das schmerzhafte<br><b>Kniegelenk I</b>                    | Das schmerzhafte<br><b>Kniegelenk II</b>                | Knie – post-operativer<br>Funktions- und<br>Kraftaufbau     | <b>Sportmedizinische<br/>Leistungsdiagnostik</b>      |   |
| <b>PAUSE</b>                                     | 16.45 – 17.15                      | <b>PAUSE</b>   | <b>PAUSE</b>  | <b>PAUSE</b>  | <b>PAUSE</b>  |   |
| <b>WISSENSCHAFTLICHES HAUPTPROGRAMM</b>          |                                    |  |   |   |   |   |
| <b>VORTRÄGE</b>                                  | 17.15 – 19.30                      | <b>ALPIN X-TREME</b>                                       | <b>SPORTMED/REHAB</b>                                   | <b>SPORTMED/REHAB</b>                                       | <b>TRAUMA/ORTHO</b>                                   |   |
|  | 17.15-17.35<br>Saal Großglockner   | Sportmedizin<br>aktuell I                                  | Sportpsychologie I<br>Anorexie und Sport                | Intern. Sportmed. I   | Traumatologie I                                       |   |
|  | 17.35 – 17.55<br>Saal Großglockner | Sportmedizin<br>aktuell II                                 | Sportpsychologie II<br>Burnout                          | Intern. Sportmed. II  | Traumatologie II                                      |   |
|  | 17.55 – 18.15<br>Saal Großglockner | Sportmedizin<br>aktuell III                                | Sportpsychologie III<br>Stressmanagement                | Intern. Sportmed. III                                       | Traumatologie III                                     |   |
| <b>PAUSE</b>                                     | 18.15 – 18.45                      | <b>PAUSE</b>   | <b>PAUSE</b>  | <b>PAUSE</b>  | <b>PAUSE</b>  |   |
| <b>VORTRÄGE</b>                                  | 18.45 – 19.10<br>Saal Großglockner | Sportmedizin<br>aktuell IV                                 | Kardiovaskuläres<br>Risiko im Kindesalter               | Sportmed. Rehab I   | Traumatologie IV                                      |   |
|  | 19.10 – 19.30<br>Saal Großglockner | Sportmedizin<br>aktuell V                                  | Adipositas<br>im Kindesalter                            | Sportmed. Rehab II  | Traumatologie V                                       |   |
| <b>ABENDVERANSTALTUNGEN</b>                      |                                    |  |   |   |   |   |
|  | ab 21.00 Uhr                       | Die Presse –<br>Kamingsgespräch 08                         | Weinverkostung  | Ice Mania   | Abschluss-Abend                                       |   |

**SONNTAG**

8.12.08

REGISTRIERUNG:..... 16.00 – 19.30 Uhr

WELCOME COCKTAIL:..... ab 18.30 Uhr

KONGRESS-ERÖFFNUNG:..... 19.00 Uhr

anschließend GET TOGETHER



## FAXANMELDUNG

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM & ÄRZTESPORT

7. – 12. DEZEMBER 2008

An  
x3 projects

PR-Agentur und VeranstaltungsgmbH.

FAX: +43-1-533 25 87

### TEILNEHMER Bitte in Blockschrift ausfüllen!

|                         |         |           |
|-------------------------|---------|-----------|
| Zuname                  | Vorname | Titel     |
| Straße                  |         | PLZ / Ort |
| Institution / Abteilung |         |           |
| E-Mail                  | Tel.    |           |

### WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM Bitte ankreuzen!

- WOCHENKARTE** (inkl. Skripten und Pausenbuffet)..... € 350
- ERMÄSSIGTE WOCHENKARTE** (inkl. Skripten und Pausenbuffet)..... € 250
- TAGESKARTE** (inkl. Skripten und Pausenbuffet)..... € 120

Ermäßigte Wochenkarten für das Wissenschaftliche Programm erhalten Studenten, Ärzte/Therapeuten in Ausbildung (ohne ius practicandi), Ärzte/Therapeuten in Karenz, arbeitslose Ärzte/Therapeuten (nur gegen Vorlage eines Nachweises).

### ÄRZTESPORT Bitte ankreuzen!

- 5 TAGE SKIPASS** für die Europa Sportregion Zell am See/Kaprun..... € 149
- ÄRZTESPORT KURSBETREUUNG** 5 Tage Skitraining (MO – FR) / Ärzteskirennen..... € 230

NACH ERHALT IHRER ANMELDUNG WERDEN IHNEN UMGEHEND DIE ANMELDEBESTÄTIGUNG UND EINE RECHNUNG ZUGESANDT.

#### ZU IHRER INFORMATION:

**KONGRESSBÜRO/ANMELDUNG WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM & ÄRZTESPORT**  
x3 projects, PR-Agentur und VeranstaltungsgmbH.  
Tivoligasse 31, A-1120 Wien  
Tel.: +43-1-53 22 758, Fax: +43-1-53 32 587  
E-Mail: office@x3projects.com

**VERANSTALTUNGSORT/HOTELBUCHUNG**  
Grand Hotel Zell am See  
Esplanade 4–6, A-5700 Zell am See  
Salzburgerland – Österreich  
Tel.: +43-6542-788-0, Fax:+43-6542-788-305  
E-Mail: info@grandhotel-zellamsee.at

**WEITERE UNTERKÜNFTE**  
Tourismusverband Zell am See – Kaprun  
Tel.: +43-6542-770, Fax: +43-6542-72032  
E-Mail: welcome@zellamsee-kaprun.com  
www.zellamsee-kaprun.com